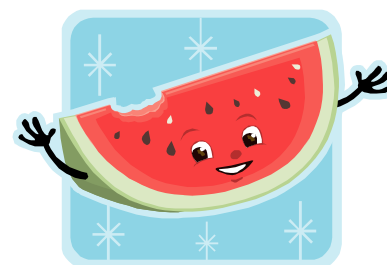




Piazza De Gasperi, 1 - 20024 Garbagnate Milanese
www.comune.garbagnate-milanese.mi.it

Settore Servizi Educativi Sportivi e del
Tempo Libero
Infanzia
Diritto allo Studio
Ristorazione Scolastica



MENU' ESTIVO PER I BAMBINI DELLE SCUOLE DELL'INFANZIA E PER IL CENTRO ESTIVO COMUNALE - ANNO 2010

1^ settimana dal 14 al 18 giugno

Lun.: Pasta alla siciliana, bocconcini di tacchino alle verdure, contorno, frutta

Mar.: Pasta fredda, calamari impanati, contorno, succo di frutta

Mer.: Pasta al sugo, formaggio tipo quark, contorno, budino

Gio.: Risotto alla parmigiana, arrosto di lonza, contorno , frutta

Ven.: Pasta agli aromi, frittata alle patate, contorno, succo di frutta

2^ settimana dal 21 giugno al 25 giugno

Lun.: Pasta in bianco, involtini di prosciutto cotto al forno, contorno, frutta

Mar.: Risotto allo zafferano, scaloppine di pollo al limone, contorno, succo di frutta

Mer.: Pasta al pesto con patate, arrosto di vitello, contorno, frutta

Gio.: Pasta al sugo, pesce impanato, contorno, frutta

Ven.: Pizza, mozzarella raz. ridotta, contorno, budino

3^ settimana dal 28 giugno al 2 luglio

Lun. Pasta al sugo con verdure, cotoletta di lonza, contorno, frutta

Mar. Pasta mimosa, bastoncini di pesce, contorno, frutta

Mer. Pasta agli aromi, polpettine di ricotta, contorno, frutta

Gio. Risotto al pomodoro, cosce di pollo al forno, contorno, frutta

Ven. Focaccia alle olive, prosciutto cotto, contorno, gelato o budino

4^ settimana dal 5 al 9 luglio

Lun. Penne alla ricotta, fesa di tacchino julienne, contorno, frutta

Mar. Pasta al pesto, rotolo di frittata, contorno, frutta

Mer. Risotto alle carote, pesce gratinato, contorno, frutta

Gio. Pasta fredda, lonza impanata, contorno, frutta

Ven. Pizza alla mozzarella, mozzarella raz. rid., contorno, gelato o budino

5^ settimana dal 12 al 16 luglio

Lun. Gnocchetti sardi zucchine e prosciutto, crescenza, contorno, succo di frutta

Mar. Pasta in bianco, bocconcini di pollo alle verdure, contorno, frutta

Mer. Pasta alla siciliana, crocchette di verdure, contorno, gelato

Gio. Risotto allo zafferano, fesa di tacchino julienne, contorno, frutta

Ven. Pasta al pomodoro e basilico pesce impanato, contorno, frutta

6^ settimana dal 19 al 23 luglio

Lun. Risotto alla parmigiana, bocconcini di pollo al limone e aromi, contorno, frutta

Mar. Pasta fredda, polpette di pesce, contorno, succo di frutta

Mer. Focaccia alle olive, frittata alle patate, contorno, gelato

Gio. *Centri Estivi Comunali Gita - (panino prosciutto cotto/ panino formaggio)*

Ven. Pasta al tonno, lonza impanata, contorno, frutta





7^a settimana dal 26 luglio al 30 luglio

Lun. Pasta in bianco, lonza impanata, contorno, succo di frutta

Mar. Pizza alla mozzarella, mozzarella raz. ridotta, contorno, gelato

Mer. Pasta al pesto, carne trita al pomodoro, contorno, frutta

Gio. Insalata di riso, cosce di pollo al forno, contorno, frutta

Ven. Pasta al pomodoro e basilico, pesce impanato, contorno, frutta

MERENDE POMERIDIANE					
SPREMUTA DI ARANCE E CRAKERS	TÈ E DOLCE DA FORNO	YOGURT BIO** FRUTTA	E	PANE CONFETTURA	E BUDINO GELATO
TE E BISCOTTI	YOGURT BIO** FRUTT	E	FETTE BISCOTTATE E CONFETTURA	SPREMUTA DI ARANCE SCHIACCIATINA	E BUDINO GELATO

In occasione di gite con pranzo al sacco verranno somministrati:

- n. 2 panini imbottiti, 1 succo di frutta o un brick di te, n. 1 frutto, n. 1 bottiglietta di acqua minerale naturale;

N.B.

- Il pesce utilizzato è congelato, le grammature indicate sono prive di glassatura
- Le verdure utilizzate possono essere fresche o surgelate
- I pesi degli alimenti si riferiscono al crudo e al netto degli scarti
- Gli alimenti utilizzati per la preparazione dei piatti e le relative grammature possono subire modifiche
- Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche.
- In caso di particolari patologie (non segnalate durante l'anno scolastico in corso), la dieta verrà erogata solo previa presentazione del modulo "richiesta dieta speciale", debitamente compilato e completo di tutta la documentazione richiesta. Il Servizio Ristorazione Scolastica sarà supportato, per l'attuazione di quanto richiesto, dal Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione A.S.L Provincia di Milano N° 1.
- Per gli utenti che, durante l'anno, hanno seguito diete particolari le stesse verranno mantenute purché segnalate sul modulo di iscrizione.
- La merenda pomeridiana verrà erogata solo ai bambini iscritti al post-scuola comunale

DIRETTORE DI SETTORE SERVIZI EDUCATIVI
Dott.ssa Lorenza Tenconi

IL SINDACO
Dott. Leonardo Marone

IL TECNICO DIETISTA
Patrizia Bellani