



Piazza De Gasperi, 1 - 20024 Garbagnate Milanese
www.comune.garbagnate-milanese.mi.it

Settore Servizi Educativi Sportivi e del
Tempo Libero
Infanzia
Diritto allo Studio
Ristorazione Scolastica



MENU' ESTIVO PER I CENTRI ESTIVI COMUNALI ANNO 2010

1^ settimana dal 14 al 18 giugno

Spuntino: frutta

Lun.: Pasta alla siciliana, bocconcini di tacchino alle verdure, contorno

Spuntino: succo di frutta

Mar.: Pasta fredda, calamari impanati, contorno

Spuntino: grissini

Mer.: Bruschette al pomodoro, formaggio tipo quark, contorno, gelato

Spuntino: frutta

Gio.: Risotto alla parmigiana, arrosto di lonza, contorno

Spuntino: frutta

Ven.: Pasta al tonno, prosciutto crudo, contorno

Centri Est. Comunali Gita - (panino al tonno/panino al prosciutto crudo)

2^ settimana dal 21 giugno al 25 giugno

Spuntino: frutta

Lun.: Pizza, mozzarella raz. ridotta, contorno, gelato

Spuntino: succo di frutta

Mar.: *Piatto etnico: Paella, insalata mista*

Spuntino: grissini

Mer.: Pasta al pesto con patate, arrosto di vitello, contorno

Spuntino: frutta

Gio.: Pasta al sugo, pesce impanato, contorno

Spuntino: frutta

Ven.: Insalata di riso, involtini di prosciutto cotto al forno, contorno

3^ settimana dal 28 giugno al 2 luglio

Spuntino: frutta

Lun. Pasta al sugo con verdure, cotoletta di lonza, contorno

Spuntino: grissini

Mar. Focaccia alle olive, tonno, insalata mista, contorno

Spuntino: frutta

Mer. Insalata di pasta, polpettine di ricotta, contorno

Spuntino: frutta

Gio. Risotto al pomodoro, cosce di pollo al forno, contorno

Spuntino: succo di frutta

Ven. Pasta agli aromi, prosciutto cotto, contorno

Centri Est. Comunali Gita - (panino prosciutto crudo/ panino prosciutto cotto)

4^ settimana dal 5 al 9 luglio

Spuntino: frutta

Lun. Penne alla ricotta, fesa di tacchino julienne, contorno

Spuntino: grissini

Mar. Pizza alla mozzarella, mozzarella raz. rid., contorno, gelato

Spuntino: frutta

Mer. Risotto alle carote, pesce gratinato, contorno

Spuntino: succo di frutta

Gio. Pasta fredda, lonza impanata, contorno

Spuntino: frutta

Ven. Pasta al pesto, rotolo di frittata, contorno

Centri Est. Comunali Gita - (panino prosciutto cotto/tonno)

5^ settimana dal 12 al 16 luglio

Spuntino: grissini

Lun. Bruschette al pomodoro, crescenza, contorno, gelato

Spuntino: succo di frutta

Mar. *Piatto etnico: Cou cous o tabulé, bocconcini di pollo alle verdure, contorno*

Spuntino: frutta

Mer. Pasta alla siciliana, crocchette di verdure, contorno

Spuntino: frutta

Gio. Risotto allo zafferano, fesa di tacchino julienne, contorno

Spuntino: frutta

Ven. Pasta al pomodoro e basilico, pesce impanato, contorno



6^ settimana dal 19 al 23 luglio

Spuntino: frutta

Lun. Risotto alla parmigiana, bocconcini di pollo al limone e aromi, contorno

Spuntino: succo di frutta

Mar. Pasta fredda, polpette di pesce, contorno

Spuntino: grissini

Mer. Focaccia alle olive, frittata alle patate, contorno, gelato

Spuntino: succo di frutta

Gio. Pasta al tonno, lonza impanata, contorno

Ven *Centri Estivi Comunali Gita - (panino prosciutto cotto/ panino prosciutto crudo)*

7^ settimana dal 26 luglio al 30 luglio

Spuntino: succo di frutta

Lun. Pasta in bianco, lonza impanata, contorno

Spuntino: grissini

Mar. Pizza alla mozzarella, formaggio quark, insalata, contorno

Spuntino: frutta

Mer. *Piatto etnico: Tortillas*, contorno

Spuntino: frutta

Gio. Insalata di riso, cosce di pollo al forno, contorno

Spuntino: frutta

Ven. Pasta al pomodoro e basilico, pesce impanato, contorno

8^ settimana dal 30 agosto al 3 settembre

Spuntino: frutta

Lun. Pasta al pomodoro e basilico, involtini di prosciutto al forno, contorno

Spuntino: frutta

Mar. Insalata di riso, arrosto di lonza, contorno

Spuntino: grissini

Mer. Pizza alla mozzarella, mozzarella raz. ridotta, contorno, gelato

Spuntino: frutta

Gio. Pasta al pesto, bocconcini di pollo al limone, contorno

Spuntino: succo di frutta

Ven. Risotto allo zafferano, calamari impanati, contorno



9^ settimana dal 6 al 10 settembre

Spuntino: frutta

Lun. Pasta all'isolana, fesa di tacchino julienne, contorno

Spuntino: succo di frutta

Mar. Crostoni di pane al pomodoro, frittata alle patate, contorno

Spuntino: frutta

Mer. Riso cantonese, pollo alle mandorle, contorno

Spuntino: frutta/budino/gelato

Gio. Pizza, prosciutto crudo, ridotta, contorno

Spuntino: frutta

Ven. Pasta zucchine e zafferano, pesce impanato, contorno

Per i ragazzi delle scuole Primarie - n° 2 panini, 1 succo di frutta o un brick di te, 1 frutto, 1 bottiglietta di acqua minerale naturale

Per i ragazzi delle scuole Secondarie e gli Adulti - n° 3 panini, 1 succo di frutta o un brick di te, 1 frutto, 1 bottiglietta di acqua minerale naturale

MERENDE POMERIDIANE					
SPREMUTA ARANCE E CRAKERS	DI TE E BISCOTTI	TE E DOLCE DA FORNO	YOGURT BIO** FRUTTA	E PANE CONFETTURA	E BUDINO GELATO
		YOGURT BIO** FRUTTA	E FETTE BISCOTTATE E CONFETTURA	SPREMUTA ARANCE SCHIACCIATINA	DI E BUDINO GELATO

N.B.

- Il pesce utilizzato è congelato, le grammature indicate sono prive di glassatura
- Le verdure utilizzate possono essere fresche o surgelate
- I pesi degli alimenti si riferiscono al crudo e al netto degli scarti
- Gli alimenti utilizzati per la preparazione dei piatti e le relative grammature possono subire modifiche
- Il menù potrà subire, saltuariamente, delle modifiche.
- In caso di particolari patologie (non segnalate durante l'anno scolastico in corso), la dieta verrà erogata solo previa presentazione del modulo "richiesta dieta speciale", debitamente compilato e completo di tutta la documentazione richiesta. Il Servizio Ristorazione Scolastica sarà supportato, per l'attuazione di quanto richiesto, dal Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione A.S.L. Provincia di Milano N° 1.
- Per gli utenti che, durante l'anno, hanno seguito diete particolari le stesse verranno mantenute purché segnalate sul modulo di iscrizione.
- La merenda pomeridiana verrà erogata solo ai bambini iscritti al post-scuola comunale

DIRETTORE DI SETTORE SERVIZI EDUCATIVI
Dott.ssa Lorenza Tenconi

IL SINDACO
Dott. Leonardo Marone

IL TECNICO DIETISTA
Patrizia Bellani