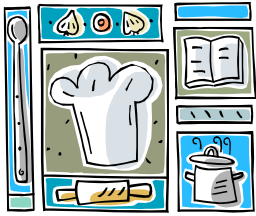


Garbagnate Mil.se 20 maggio '10



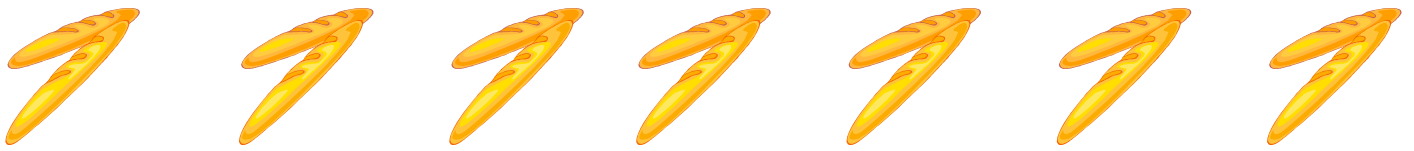
"PICCOLI CUOCHI... PER IMPARARE UNA SANA ALIMENTAZIONE"



Noi alunni delle classi terze 3° A e 3° B della scuola Primaria "A. MORO" del plesso di via Pasubio - 2° Circolo didattico, durante quest'anno scolastico, abbiamo partecipato al progetto "IMPASTARE, MESCOLARE, ASSAGGIARE... IMPARARE", proposto dall'Amministrazione comunale, dalla dietista Bellani, dal responsabile dell'azienda Sodexo e dalle nostre insegnanti, all'interno del Piano del Diritto allo studio di Garbagnate Mil.se.

Questo progetto si è svolto in diverse fasi:

- dapprima abbiamo ricercato con curiosità varie notizie relative all'origine del PANE con l'aiuto del computer
- poi abbiamo organizzato sui cartelloni ciò che avevamo ricercato. I lavori di gruppo sono stati arricchiti da poesie, problemi, osservazioni sensoriali, racconti di fantasia e tanti disegni particolari
- in seguito siamo andati a visitare il Centro Cottura di Bariana e lì abbiamo messo proprio le MANI IN PASTA .
- con gioia abbiamo preparato diversi tipi di PANE: PANE AL CIOCCOLATO, PANE CON LE OLIVE, PANE CON LA FARINA INTEGRALE, FOCACCIA E TORTA DI MELE.
- INFINE ABBIAMO PREPARATO A SCUOLA DEI BUONISSIMI BISCOTTI CON FARINA ZUCCHERO E BURRO. Quando i biscotti erano pronti abbiamo fatto tutti insieme una dolce merenda e li abbiamo gustati con il the.



Sono state moltissime le cose che abbiamo imparato:

- abbiamo imparato a fare il pane
- abbiamo riflettuto sul fatto che il lavoro degli altri va rispettato e apprezzato
- ci siamo resi conto di come la fantasia e la creatività possano trovare possibilità di espressione e di crescita in ambiti diversi
- abbiamo capito che ogni prodotto, fatto con cura e con impegno, incontra sempre l'apprezzamento di tutti.

**QUESTO PROGETTO E' SERVITO A NOI SIA PER AMPLIARE
LE NOSTRE CONOSCENZE, MA ANCHE COME UNA
MERAVIGLIOSA , IMPORTANTE E
DIVERTENTE ESPERIENZA DI VITA!**

Le insegnanti delle classi terze hanno colto con entusiasmo l'opportunità offerta dal Piano del Diritto allo Studio e valutano positivamente l'esperienza del progetto di educazione alimentare, in quanto ha permesso di:

- coinvolgere gli alunni ad apprendere mediante l'attività concreta del "FARE" (laboratorio di cucina)
- rendere consapevoli le famiglie del progetto, sia con l'intervista proposta loro, rispetto alle attività svolte, sia attraverso l'assaggio dei prodotti realizzati dai bambini (pane, focaccia, biscotti.....)
- offrire i contenuti trattati in modo interdisciplinare, rendendo l'attività ricca, interessante, motivante e varia.
- Far conoscere agli alunni la struttura e la funzione del "Centro Cottura" di Bariana.



In conclusione, le insegnanti ritengono che il momento finale della premiazione, alla presenza di una componente della commissione mensa, della dietista Bellani, della dott.ssa Messina dell' Asl, del responsabile dell'azienda Sodexo, della nostra vicaria dott.ssa Montano, sia stato significativo e molto gratificante per gli alunni, protagonisti di interesse, curiosità, impegno e viva laboriosità. Tutti hanno avuto il riconoscimento attraverso un attestato; le due classi hanno ricevuto anche un ricco premio per acquistare libri e materiale didattico.

Le insegnanti ringraziano per la preziosa collaborazione offerta e per la conduzione dell'attività sempre adeguata, sia nelle modalità, che nell'organizzazione.

Il team docente

Girardi Fiorella

Cavalli Katia

Favaro Vania

Ostini Silvia

Capurro Agostina Luisa

